



AWO
Kinder- und Jugendhilfe
gemeinnützige GmbH

Kurs (Eltern-) Kind-Yoga

Angeleitet in einer kleinen Gruppe unterstützt Yoga, u.a. durch sanfte Übungen und Dehnungen sowie kurze Traumreisen, bei deinem Kind die Entwicklung von:

- Konzentrationsfähigkeit & Entschlossenheit
- Empathie & innere Ruhe
- Selbstvertrauen & Körperbewusstsein

Kinder-Yoga für Kinder allein zw. 6 und 10 Jahren

Uhrzeit: 15.00-15.45 Uhr

Kosten: 25 € für 7 Termine à 45 Min.

Eltern-Kind-Yoga für ein Elternteil + Kind ab 4-5 J.

Uhrzeit: 16.00-17.00 Uhr

Kosten: 40 € für 7 Termine à 60 Min.

Ort: AWO Familienzentrum Altpieschen

Kurstermine 2024 (jeweils montags):

1/2024: 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 27.05., 03.06.,
10.06.2024 - (Ausweichtermin: 17.06.2024)

2/2024: 05.08., 19.08., 26.08., 02.09., 09.09., 16.09.,
23.09.2024 - (Ausweichtermin: 30.09.2024)

3/2024: 07.10., 14.10., 21.10., 28.10., 04.11., 11.11.,
09.12.2024 - (Ausweichtermin: 16.12.2024)



Anmeldung über:

Christin Wiggenhauser

c.wiggenhauser@posteo.de • 0152-58646850