



## Termine und Themen für die Angehörigengruppe 2024

2. Dienstag im Monat 13:30 – 15:00 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten!

Datum	Thema
09.01.2024	Willkommen im neuen Jahr <b>Wunschbox</b> - Themensammlung für 2024
13.02.2024	<b>Pflege 2024</b> – Was sich ab diesem Jahr in der Pflege ändert – Information und Gesprächsrunde
12.03.2024	<b>Mobilitätspauschale</b> für Menschen mit Schwerbehinderung – Information und Gesprächsrunde
09.04.2024	Selbstfürsorge: <b>Urlaub</b> mit pflegebedürftigen Angehörigen – Erfahrungen, Informationen und Gesprächsrunde
14.05.2024	<b>Sprache und Demenz</b> – Information und Gesprächsrunde
11.06.2024	Selbstfürsorge: kleine Heimatkunde im Stadtteil - gemeinsamer <b>Ausflug</b> ins <b>Palitzsch-Museum</b> <b>12:00 – 13:30 Uhr</b>
09.07.2024	Selbstfürsorge: <b>Stress- und Stressbewältigung:</b> Wie entsteht Stress? Vortrag, Diskussion, kleine Entspannungsübungen
13.08.2024	<b>Wunschthema</b> – offene Gesprächsrunde
10.09.2024	Selbstfürsorge: <b>Waldbaden</b> - was hat der Wald mit unserer Gesundheit zu tun? Naturerlebnis + Entspannung + Gespräch
08.10.2024	<b>Wunschthema</b> – offene Gesprächsrunde
12.11.2024	<b>Wunschthema</b> – offene Gesprächsrunde
10.12.2024	Weihnachtlicher <b>Jahresausklang</b> – gemütliches Beisammensein

**AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige**

**Herzberger Str. 2, 01239 Dresden**

**Telefon 0351- 2891613**

[www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
D1629611